

令和8年度 生活習慣病予防健診のご案内

富山県自動車販売店健康保険組合



健診コース及び個人負担金、対象者について

| コース | 健診機関窓口負担金 | 対象者 |
|--------------------------------|----------------|-----------------------|
| 一般健診 A (胃透視) | 3,000円 | 35歳以上被保険者及び被扶養者 |
| 一般健診 B (胃カメラ) | 5,000円 | |
| 1日ドック (従来のドック) (胃透視・胃カメラ共通) | 10,000円 | |
| 1日+脳ドック (胃透視・胃カメラ共通) | 30,000円 | 40歳以上被保険者 及び被扶養配偶者 |
| 1泊2日ドック (胃透視・胃カメラ共通) | 40,000円 | 40歳以上被保険者 |
| 1泊+脳ドック (胃透視・胃カメラ共通) | 50,000円 | |

一般健診とは・・・1日ドックの検査項目の一部(眼底検査、腹部超音波検査、肺機能検査)は無く、肺がん、胃がん、大腸がん検査は含まれております。(女性のかたは乳がん、子宮頸がんの検査も含まれます。)一般健診とドックの基礎検査項目比較は、裏面の一覧表を参照ください。

- 【R8年度変更点】
- ・浦田クリニックの1日+脳ドックコースが追加となりました。
 - ・藤木病院の1泊2日ドックコースが削除となりました。

健診申込みから受検までの流れ

【健診予約】

- 1 健診機関に申込予約
- 2 健保組合に日程等の



予約申込連絡
※WEB又は紙様式



【健診当日】

- 3 「個人負担金」を健診機関窓口で支払い健診を受検する。

※資格を喪失した場合は、受検できませんのでご注意ください。

マイナ保険証等も併せてご持参ください。



人間ドック等の健診機関・申込方法については裏面をごらんください。

富山県自動車販売店健康保険組合 健診コース別検査基礎項目

主な検査でこんなことがわかります。

| 区 分 | | 一般健診 | ドック |
|-------------------------------|------------|------|-----|
| 医師による診察・問診 | | ○ | ○ |
| 血圧 | | ○ | ○ |
| 視力 | | ○ | ○ |
| 眼底検査 | | | ○ |
| 聴力 | | ○ | ○ |
| 身長・体重・BMI・腹囲 | | ○ | ○ |
| 尿検査(糖、蛋白、潜血) | | ○ | ○ |
| 胸部x線 | | ○ | ○ |
| 心電図 | | ○ | ○ |
| 血液検査 | 貧血 赤血球 | ○ | ○ |
| | ヘモグロビン | ○ | ○ |
| | 肝機能 GOT | ○ | ○ |
| | GPT | ○ | ○ |
| | r-GTP | ○ | ○ |
| | 血中脂質 中性脂肪 | ○ | ○ |
| | 総コレステロール | ○ | ○ |
| | HDLコレステロール | ○ | ○ |
| | LDLコレステロール | ○ | ○ |
| | 糖尿病 血糖 | ○ | ○ |
| HbA1c | ○ | ○ | |
| 腎機能 血清クレアチニン | ○ | ○ | |
| 尿酸値 | ○ | ○ | |
| 胃部x線又は胃カメラ | | ○※1 | ○ |
| 便検査 | | ○ | ○ |
| 腹部超音波 | | | ○ |
| 肺機能検査 | | | ○ |
| 特定健診データ処理 | | ○ | ○ |
| ※1:(※一般健診は胃の検査にてA・Bコースが異なります) | | | |
| 婦人科健診※2:女性希望者 | | | |
| 乳がん検診 | | ※2 | ※2 |
| 子宮がん検診 | | ※2 | ※2 |

| 区 分 | 検査でわかること |
|-----------|-----------------------------------|
| 血圧 | 心臓に出入りする時に血管にかかる圧力を測定(高血圧等) |
| 脂質 | コレステロール値などにより動脈硬化や心臓病などのリスクを判定します |
| 肝機能 | 血液検査により肝臓の状態を検査します |
| 心電図 | 心臓から生じる微弱な電流を記録します(不整脈等) |
| 糖尿病(血糖など) | 血糖値やヘモグロビンA1cにより血液内の血糖の濃度を検査します |
| 腎機能 | クレアチニンや尿酸値など検査します |
| 尿検査 | 主に腎臓の病気の有無を調べます |
| 胸部x線 | 肺がんや呼吸器疾患の検査をおこないます |
| 胃部検査 | 胃がんなどの検査をおこないます |
| 便検査 | 大腸がんなどの検査をおこないます |
| 腹部超音波 | 腹部に超音波を当てて、膵臓・胆のうなどの異常を調べます |
| 婦人科健診 | 女性の乳がん・子宮がん検査をおこないます |

健診の予約方法について(申込手順)

【申込手順】

① 健診機関へ予約を行ってください。



「とやま自販けんぽ」の健診の予約をしたいです。
希望する健診コースは●●、
受診希望日は●月●日です。

ご自身で希望する健診機関に右記青枠の中の情報を伝えた上で、日程を予約してください。

② 予約後、健康保険組合へWeb又は健診申込兼連絡書にて健診機関、コース、受検日等の内容を1か月前までに連絡してください。(P4を参照)

- 個人負担金の支払いは、当日健診機関窓口にてお支払いください。
- 資格を喪失した場合は、受検できませんのでご注意ください。

予約の際に伝えることは・・・

※『とやま自販けんぽ』の予約と必ず伝えてください！！

- 氏名
- 住所
- 連絡先
- 生年月日及び性別
- 加入する健保組合(富山県自動車販売店)
- 希望する健診コース
- 健診受診希望日
- 胃検査(胃透視・胃カメラ)の選択※

【R8年度の契約予定の健診機関・コース一覧】

※健診機関の都合により、コースが変更となる場合があります。

| 地区別 | 契約健診機関 | 電話番号 | 一般健診 | | 人間ドック | | | | |
|----------------------|------------------------|--------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---|
| | | | ① (胃透視) | ② (胃カメラ) | (胃透視・胃カメラ共通) | | | | |
| | | | 個人負担金 3,000円 | 個人負担金 5,000円 | 1日 10,000円 | 1日+脳 30,000円 | 1泊2日 40,000円 | 1泊2日+脳 50,000円 | |
| 富山 地区 | 富山県健康増進センター | - | 076(429)7578 | ● | ● | ● | | | |
| | 富山赤十字病院 | 健診センター | 076(433)2668 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 済生会富山病院 | 健康管理センター | 076(437)1133 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 医師会健康管理センター | 健診部 | 076(422)4811 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 北陸予防医学協会 (西二俣) | | 076(436)1238 | ● | ● | ● | | | |
| | 北陸予防医学協会 (とやま健診プラザ) | 健診センター | 076(471)5789 | ● | - | ● | ● | | |
| | 日本健康倶楽部北陸支部 | - | 076(493)1717 | ● | - | ●※1 | | | |
| | 友愛健康医学センター | 健診推進課 | 076(466)5544 | ● | - | ●※1 | | | |
| | 北聖病院 | - | 076(441)5910 | ●※2 | ●※2 | ●※2 | | | |
| | 富山市民病院 | 健康管理課 | 076(422)1112 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 不二越病院 | 健康管理課 | 076(424)2228 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 富山西総合病院 | 健康診断課 | 076(461)7700 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 高重記念クリニック | 予防医療センター | 076(420)6682 | - | ● | ● | | | |
| 高岡 砺波 金沢 地区 | 済生会高岡病院 | ドック健診センター | 0766(21)3437 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 高岡ふしき病院 | 健康管理センター | 0766(44)1181 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | サンシャインドック | - | 0766(63)3040 | ● | ● | ● | | | |
| | 高岡市民病院 | 健康相談室 | 0766(23)0204 | | ● | ● | | ● | ● |
| | 厚生連高岡病院 | 検診センター | 0766(21)3930 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 北陸予防医学協会(高岡) | 健診センター | 0766(24)3221 | ● | - | ● | | | |
| | 射水市民病院 | 健康管理センター | 0766(82)8100 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 北陸中央病院 | 健診係 | 0766(67)1150 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 砺波総合病院 | 健康診断係 | 0763(32)3320 | ● | ● | ● | | | |
| | 南砺市民病院 | 健康管理課 | 0763(82)1475 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 新川 地区 | 石川県予防医学協会 | 健診センター | 076(249)7222 | ● | ● | ● | | | |
| | 藤木病院 | - | 076(463)1301 | - | ● | ●※2 | | | |
| | かみいち総合病院 | 検診センター | 076(472)5136 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 厚生連滑川病院 | 検診センター | 076(475)2254 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 富山労災病院 | 医事課検診部 | 0765(22)1280 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 浦田クリニック | 健診ドック部 | 0765(23)5753 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| あさひ総合病院 | 健診センター | 0765(83)1160 | ● | ● | ● | | ● | | |

※1.カメラ未実施 ※2.婦人科検診未実施 ※●今年度新設

◆予約から受診までのご案内◆

STEP1

- 当組合契約の健診機関に予約する(R8年3月～予約受付開始)
※受診可能期間 (R8年4月～R9年3月)

• **ご自身で健診機関に予約をしてください。**

STEP2

- **健康保険組合に予約した健診日を報告する**

• 下記のWEB連絡または別添の報告書によりご連絡ください。

※WEB報告にご協力ください。

Webからのドック日程報告も可能です。

※当健康保険組合のHPを検索し報告してください



富山自販健保



STEP3

- **報告受付の自動返信メールを受け取る(紙の報告書は受付書を送付)**

• 受付後、健保組合より自動返信メールを登録されたアドレスに返信いたします。

紙で日程を報告する場合は、記載された申込書に受付印を押印し、事業所の健保担当者を通じて送付させていただきます。

• また、資格喪失や年齢などの対象基準外の場合は、登録いただいた受付メールに不該当通知のご連絡をさせていただきます。

STEP4

- **予約を変更するとき**

• 人間ドック等の予約を変更するときは、健診機関に変更手続きのうえWEBにて報告いただくか、別紙の報告書にて健保組合までご連絡ください。

• **キャンセルする場合は健診機関にのみ連絡をしてください。**

STEP5

- **受診日が近づいてきたら**

• 健診機関から問診票等が送られてきますので、健診機関の指示に従ってください。

STEP6

- **受診当日と自己負担額の支払**

• マイナ保険証等を必ず窓口で提示してください。

※必要に応じて返信メール(WEB申込)又は報告書(報告書申込)控え提示

• 各コースの**個人負担金は、当日契約健診機関窓口でお支払い**ください。



※資格を喪失した場合は、受検できませんのでご注意ください。

Webからのドック日程報告も可能です。
右のQRコード又は組合HPからできます。



又は



富山自販健保



受診日の1か月前までに健康保険組合へ提出をお願いいたします。

令和8年度

人間ドック等予約日程報告書

記入日 年 月 日

申込健診機関名(富山県自動車販売店健康保険組合契約機関に限る)

●受診結果を健康保険組合へ通知することに同意します。

| 受診日 | 令和 | 年 | 月 | 日 | (曜日) | |
|-----------|--------|-------------|-------|------------|------|--------------------|
| (該当に○ス) | 健診窓口支払 | 記入欄 | 健診種別 | 受診者負担金額 | | 対象者 |
| | | 一般健診A(胃透視) | 自己負担金 | 3,000円 | | 35歳以上の被保険者及び被扶養者 |
| | | 一般健診B(胃カメラ) | 自己負担金 | 5,000円 | | |
| | | 1日ドック | 自己負担金 | 10,000円 | | 35歳以上の被保険者及び被扶養者 |
| | | 1日+脳ドック | 自己負担金 | 30,000円 | | 40歳以上の被保険者及び被扶養配偶者 |
| | | 1泊2日ドック | 自己負担金 | 40,000円 | | 40歳以上の被保険者 |
| 1泊2日+脳ドック | 自己負担金 | 50,000円 | | 40歳以上の被保険者 | | |

| | | | | |
|--------|-----------------------|-----------------|-------------|----------------------|
| 受診者 | フリガナ | | 性別 | 続柄 |
| | 氏名 | | 1.男 2.女 | 1.本人 2.被扶養者(配偶者等) |
| | 生年月日 | 昭和・平成 年 月 日 | (年齢 歳) | |
| 住所 | 〒 | | | |
| | 連絡先:日中連絡のとれる電話番号 TEL: | () | | |
| 被保険者氏名 | 被保険者 | (受診者が本人の場合記入不要) | 所属事業所名(勤務先) | |
| | 氏名 | | | |
| 健康保険情報 | | 記号 | 番号 | 保険者番号 |
| | | | | 06160402 |

◆事業主との連携による要精検者のフォローアップ事業のご協力をお願い◆

◎太枠内に漏れがないよう記入してください

健康保険組合では、データヘルス計画の一環として、健診結果が要精密検査等のかたで再検査を受けていない方に対し、医療機関への受診勧奨をおこなっています。また、受診勧奨後においても医療機関への未受診の疑いの方に対しては事業主の協力のもと医療機関への受診勧奨をさせていただく場合がありますのでご了承ください。受診勧奨通知に同意できない場合は、健康保険組合へご連絡ください。

富山県自動車販売店健康保険組合

〒930-0992 富山県富山市新庄町字馬場18-8

TEL:076-424-3322 FAX:076-424-3328

健保組合受付印

◆本報告書の流れ

本人予約後受診者記入→健保組合へ送付→健保組合で受付後、申込者へ控え送付

◆受検当日の流れ

受診者はマイナ保険証等と本報告書控えを健診機関窓口で提示



皆さんの健康をお守りするために ご理解・ご協力をお願いいたします

個人情報利用に関する同意のお願い (pepupアプリ活用事業および未受診者への受診勧奨等)

富山市新庄町字馬場 18-8
富山県自動車販売店健康保険組合

健康保険組合のデータヘルス及び疾病予防事業に
ご理解ご協力をお願いいたします。

健康保険組合では、データヘルス計画の一環として、健診結果データを活用した健康総合アプリ「Pep Up」による健康管理事業を実施しています。

健康管理のデジタル化をさらに推進するため、皆さまには 健保総合健康アプリへのご登録をお願いしております。(アプリの登録方法につきましては健康保険組合または事業所ご担当者様にご確認ください。)

また、本事業の取り組みとして、健診結果で「要治療」または「要精密検査」と判定されたにもかかわらず、再検査を受診されていない方に対し、以下の方法で受診をおすすめする場合があります。

- Pep Upアプリによる受診勧奨アラートの配信
- 事業所を通じた医療機関受診のご案内(必要に応じて実施)

皆さまの健康保持・増進のための取り組みですので、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

※受診勧奨通知に同意できない場合は健康保険組合へご連絡ください。

1. 受診勧奨対象者

健診を受検された被保険者の方で

- ①要治療者又は要精密検査の方
- ②再検査や治療を受けていない方

上記①、②のいずれにも該当する方が対象

大切な家族のためにも
病院に行かないとね



2. 受診勧奨の流れ

対象者



要精密検査や
要治療に該当し
6ヶ月未受診の場合



または



事業所を経由し受診勧奨案内

(※任意継続被保険者はPepUpからの受診勧奨のみ)

健診データの個人情報に関する事項

受検されたデータは今後の保健指導に活用させていただくとともに組合にて大切に保管させていただいております。