

令和7年度決算概要等のお知らせ

みなさまからお預かりした保険料は、このように使われました。

令和7年度収支決算期間（令和7年4月1日～令和8年3月31日）



収入の部

保険料収入	14億8,730万円
国庫補助金等	1,690万円
その他収入	1,680万円

収入合計 15億 2,100万円

支出の部

保険給付費	6億7,490万円
高齢者医療への拠出金	6億2,130万円
保健事業費	5,920万円
その他支出	6,160万円

支出合計 14億 1,700万円

収支差引額 1億 400万円

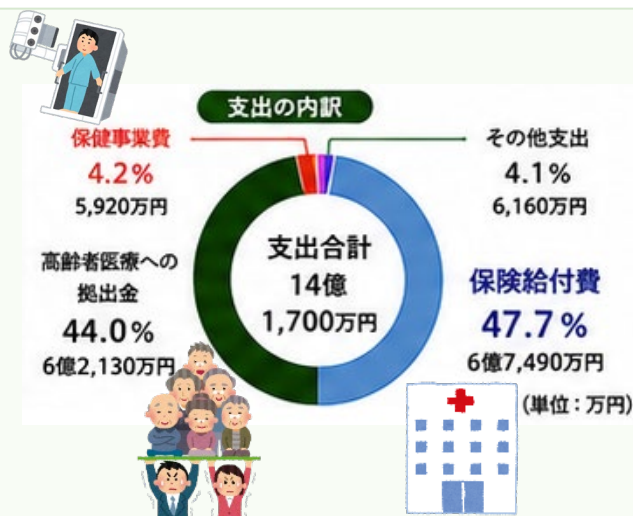
（収支差引額につきましては、7月開催された決算組合会にて別途積立金に積み立てすることのご承認をいただきました）

決算結果

収支概要としましては、ここ数年の厳しい財政運営から、今年度は収入の増加等により一時的ではありますが黒字基調となっております。

しかしながら、医療費や高齢者納付金は少子高齢化による影響で今後さらに増加し、厳しい状況が予想されるため、当組合といたしましては、引き続き事業運営の効率化と保健事業の充実を図りつつ、将来にわたり安定した財政基盤を確保できるよう取り組みを進めてまいります。

加入者の皆さまには、適正受診や健康づくりへのご協力をお願いいたしますが、何卒ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



みなさまへ

健康保険組合では、加入者の皆さまが安心して医療を受けられるよう、健全な財政運営に努めています。医療費の適正受診や健康づくりへのご協力をお願いいたします。



令和7年度 保健事業等の活動内容

みなさまの健康づくりをサポートするため、さまざまな事業を実施しました。

1 人間ドック等の健診補助事業

疾病の早期発見・早期治療につなげるため、人間ドック等の費用を一部補助しました。

利用実績	
本人	1,233人
家族	225人
合計	1,458人
実施率	64.2%
補助総額	47,147千円



2 特定保健指導

メタボリックシンドロームの予防・改善のため、保健師・管理栄養士がサポートしました。



実施状況	
対象者数	388人
終了数	62人
実施率	16.0%

3 インフルエンザ予防接種補助

季節性インフルエンザの予防接種費用の一部を補助し、感染予防をサポートしました。

利用者数	2,338人
補助総額	334万円



4 健康づくりイベント

運動・食事・メンタルヘルスなど、健康をテーマにしたイベントを開催しました。

- ウォーキングイベント
- 健康生活体験セミナー
- pepup各種イベント
(健康クイズ、eラーニング)
- チョコザップ保健指導



5 その他の取り組み

ジェネリック医薬品利用促進

ジェネリック医薬品の積極的な利用を推進し、自己負担の軽減と医療費の適正化を図ります。



オンライン禁煙外来プログラムの実施

オンライン禁煙外来プログラムを実施し、禁煙に取り組む加入者をサポートしました。



新入社員へのコミュニケーション講座

職場での円滑なコミュニケーションの取り方について学ぶ講座を実施しました。



赤ちゃん和妈妈の子育てサポート

広報誌の送付に加え、赤ちゃん和妈妈のLINE相談など、対象者に寄り添った支援を行いました。



広報・情報提供

健康だよりやホームページで、健康情報や制度案内を発信しました。





富自販健保pepupだより 2026.8

Pep Upで始める わたしの健康習慣

健診結果を知る。健康を学ぶ。
イベントに参加して、楽しく続ける。

9月は健康クイズからスタート！

当組合加入の「被保険者pepup登録」が**72.0%**になりました。

Pep Upでできること

1

健診結果を確認

健康年齢®などを使って
結果をわかりやすく表示

2

健康情報を学ぶ

記事やeラーニングで
正しい知識を身につける

3

ポイントをた める

歩数やイベント参加で
Pepポイントを獲得

ほかにも、暮らしに役立つ機能があります

- 医療費通知・ジェネリック医薬品差額通知
- 健診や保健指導などのお知らせ
- 資格情報のお知らせ
- ふれんどウォーク・健康コラム

次のページで、2026年度の後半イベント予定をご紹介します。

一年を通して、無理なく健康づくり

9月以降も、学ぶ・測る・歩くイベントが続きます。

9月

健康クイズ2026

6カテゴリー・全30問。全問正解を目指して何度でも挑戦

100 Pepポイント



11月

ふれんどウォーク Wボーナス（秋）

毎日の歩数を意識して、楽しく歩く習慣づくり

11月は、ふれんどウォーク1～3 PepポイントがWポイント付与



12月16日
～1月15日

体重測定チャレンジ

期間内に指定日数以上、体重を記録

100 Pepポイント



2027年2月

eラーニング②

女性の健康・乳がんを学び、確認テスト満点を目指す

100 Pepポイント



通年 | 健康コラム閲覧・ふれんどウォークでもPepポイント

9月は「健康クイズ2026」に挑戦！

楽しみながら健康知識を身につけ、全問正解を目指しましょう。

開催期間 9/1（火）～9/30（水）

100

Pepポイント
プレゼント！

クイズの内容

- ・ 6カテゴリー×各5問（合計30問）
- ・ 健康診断、生活習慣病予防、がん、メンタルヘルス、運動、睡眠など
- ・ 各問に解説つき
- ・ 開催期間中は何度でも挑戦可能

健康？クイズ

答えは Pep Up の中に!?

すきま時間にチャレンジ！
健康に関するクイズに全問正解で
100 Pepポイント
プレゼント！

開催期間 09/01 THU ~ 09/30 WEN
参加方法 Pep Up健康クイズページより参加

※本イベントは開催期間中のみ、何回も挑戦可能です。
※クイズの成績によりPepポイントを獲得します。
※掲載されている商品およびサービスは、各社の商標または登録商標です。
※ポイント交換商品はPep Up運営会社（株式会社JMDC）による提供です。

ためたポイントは好きな商品と交換
amazon gift card
POINT ポイント

参加にはペップアップへの登録が必要です！

01 お届けした登録案内通知をご覧ください。 02 Pep Upへ登録完了後、健康クイズのページからご参加ください。

ログインしてからアクセス
URL: https://pepup.life/users/sign_in

PeppUp
ペップアップ

富山県自動車販売店健康保険組合

参加はかんたん 3ステップ

01 Pep Upに
ログイン

02 健康クイズ
ページを開く

03 全問正解まで
チャレンジ

間違えても解説を読みながら再挑戦。知識が身につくイベントです。

この先も、測る・学ぶを続けよう

今後のイベントに備えて、Pep Upの登録を済ませておきましょう。



測って残すと、
うれしいごほうび

**体重測定
チャレンジ**

2026年12月1日～
2027年1月31日開催

期間中30日以上体重を記録すると
**100 Pepポイント
GET!**

ポイントためて
ほしい商品に交換

amazon
POINT ポイント

参加方法
「体重測定チャレンジ」はPepUp内の特設ページから参加できます。期間中、30日以上体重を記録すると100ポイントプレゼントします。貯まったポイントはAmazonギフト券や素敵な商品と交換できます。お届けした登録案内通知に宛先Pep Upに登録ください。
登録案内通知を紛失してしまった方は健康保険組合へお問い合わせください。

チャレンジの参加にはペップアップへの登録が必要です！

- お届けした登録案内通知をご覧ください。
- Pep Upへ登録完了後、体重測定チャレンジのページから参加してください。

ログインしてから
アクセス
URL: https://pepup.life/sign_up

富山県自動車販売店健康保険組合

体重測定チャレンジ

2026年12月16日～2027年1月15日

期間内に指定された日数以上、体重を記録すると100 Pepポイント。日々の変化を確認するきっかけに。



PepUp
eラーニングで学ぶ

女性の健康
乳がん

乳がんは、がんの中でも日本女性がかかる割合（罹患率）がトップであり、その罹患率は増加の一途をたどっています。早期の発見と対応をするための基礎知識から検査方法・治療まで学ぶことができます。早期受診することへの後押しとなります。

男性にも知っていただきたい内容となりますので、積極的に受講しましょう。

ヘルスケアについて気軽に楽しく学習
達成で100ポイントプレゼント

eラーニング開催期間
02月01日（月）
～02月28日（日）

運動や筋トレなどのスキマ時間を利用してヘルスケアのお勉強。全ての教材を聴き理解を深め、確認テスト正答率100%を目指しましょう。

1. 脳試し
2. 学習しよう
3. 確認テスト

eラーニングを始めるには、ペップアップへの登録が必要です

1. お届けした初期登録通知をご利用ください。通知が来ない場合は、健康保険組合にお問い合わせください。
2. パソコンまたはスマートフォンから登録できます。以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。
https://pepup.life/sign_up
3. 以下のURLから「Pep Up eラーニング」を開き、表示された「学習コース」一覧から「女性の健康：乳がん」を選択してください。
https://pepup.life/e_learning/courses

富山県自動車販売店健康保険組合

eラーニング②

2027年2月 | 女性の健康・乳がん

教材で学び、確認テスト満点を目指します。スマホやPCで、すきま時間に取り組みます。

Pep Upへの登録が必要です

お届けした「登録案内通知」をご確認ください。
登録後、各イベントページから参加できます。

https://pepup.life/users/sign_up



※イベント内容・ポイント付与条件は変更となる場合があります。最新情報はPep Up内のお知らせをご確認ください。